

RESULTATER DM-NAT 23.9.2000 I GURRESØSKOVENE



HSOK takker alle deltagerne i DM NAT 2000 for det pæne fremmøde, og håber at vi ses ved vort næste arrangement.

Resultater og stræktider kan ses på vor hjemmeside : HSOK.DK (uden www).

Lidt statistik:

Antal tilmeldte:	335 (inkl. 4 efteranm.)
Antal startede:	304
Antal udgåede/fejlklip	24
Antal diskvalificerede	8

Glemte sager fra både stævneplads og skolen fås ved henvendelse til
Søren Østergaard på
Tlf. 49215853 eller e-mail soren.oestergaard@get2net.dk

P1	Navn	Klub	Tid
H21	(58)	11.525 km 26 K	
1	Morten Fenger-Grøn	OK PAN	1,03,22
2	Flemming Jørgensen	Kolding OK	1,04,36
3	Kristian Nielsen	Faaborg OK	1,04,41
4	René Rokkjær	OK PAN	1,04,49
4	Carsten Jørgensen	Tisvilde Hegn OK	1,04,49
6	Thomas Jensen	Tisvilde Hegn OK	1,05,29
7	Michael Sørensen	OK ØST	1,07,25
8	Peter Hansen	FIF Hillerød	1,08,20
9	Michael Sommer	OK ØST	1,08,26
10	Patrick MacGrail	OK PAN	1,08,35
11	Claus Stahlknecht	Tisvilde Hegn OK	1,08,59
12	Martin Hansen	OK PAN	1,09,40
13	Claus Bobach	Odense O-klub	1,09,48
14	Lars Lindstrøm	Kolding OK	1,10,33
15	Rune Monrad	Søllerød OK	1,10,54
16	Tore Linde	OK PAN	1,11,12
17	Thomas Mayer	Odense O-klub	1,12,15
18	Jan Scheel	Aalborg OK	1,13,21
19	Claus Bloch	OK PAN	1,13,22
20	Lars Christiansen	Farum OK	1,15,35
21	Ulrik Staugaard	Kolding OK	1,16,58
22	Mikkel Lund	Faaborg OK	1,17,29
22	Nicolai Nielsen	Aalborg OK	1,17,29
24	Torben Nørgaard	Farum OK	1,17,46
25	Julian Hollingberry	Farum OK	1,18,17
26	Martin Søgaard	Odense O-klub	1,19,08
27	Ebbe Møller Nielsen	OK PAN	1,19,22
28	Lars Rasmussen	Ballerup OK	1,19,42
29	Søren Skovrider	Herning OK	1,20,44
30	Henrik Iversen	Odense O-klub	1,20,48
31	Søren Saxtorph	Ballerup OK	1,21,15
32	Jens Lerche Mortensen	Hvalsø OK	1,21,48
33	Jens Erik Mortensen	Odense O-klub	1,22,04
34	Rasmus Nielsen	Lyngby OK	1,24,10
35	Kristian Kærsgaard	Ballerup OK	1,24,31
36	Johan Aagaard	Farum OK	1,24,54
37	Kell Sønnichsen	OK PAN	1,25,51
38	Simon Jensen	Kildeholm OK	1,30,54
39	Morten Ploug	Ballerup OK	1,31,14
40	Morten Pedersen	OK PAN	1,32,24
41	Bjørn Axelsen	Aalborg OK	1,33,19
42	Peter Jensen	OK Roskilde	1,34,13
43	Michael Madsen	Tisvilde Hegn OK	1,40,20
	Jan Poulsen	Ballerup OK	udg.
	Mikkel Dam	FIF Hillerød	udg.
	Carsten Lausten	Odense O-klub	udg.
	Søren Olsen	Søllerød OK	udg.
	Lasse Hansen	Kildeholm OK	disket
	Rune Klausen	Ballerup OK	ej start
	Allan Mogensen	Farum OK	ej start
	Jesper Jensen	Farum OK	ej start
	Oleksandr Mykhaylov	Farum OK	ej start
	Thomas Eriksen	Herlufsholm	ej start
	Jens Knud Maarup	OK PAN	ej start
	Brian Lund	OK PAN	ej start
	Erik Melbye	Søllerød OK	ej start
	Jesper D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	ej start
	Jesper Grooss	OK ØST	ej start

H35 (22) 9.475 km 22 K

1	Helge Lang Pedersen	Farum OK	59,46
2	Bo Simonsen	FIF Hillerød	59,53
3	Pablo Jensen	Farum OK	1,00,02
4	Jens Hansen	Farum OK	1,02,01
5	Tim Falck Weber	Tisvilde Hegn OK	1,02,24
6	Kent Pihl	OK Roskilde	1,06,00
7	Rolf Valery	Tisvilde Hegn OK	1,11,13
8	Peter Bäcker Hansen	OK ØST	1,13,07
9	Carsten Kristiansen	Ballerup OK	1,13,14
10	Peter Olsen	Køge OK	1,13,29
11	Bjarke Sucksdorff	OK 73	1,15,13
12	Ole Jensen	Tisvilde Hegn OK	1,28,33
13	Steen Kirkegaard	FKBU/HI	1,28,35
14	Jørgen Rolighed	OK Skærmn	1,28,55
15	Troels Christensen	OK Skærmn	1,30,28
	Jesper Børsting	Herlufsholm	udg.
	Jacob Selzer	FIF Hillerød	udg.
	Claus R. Larsen	Farum OK	ej start
	Klaus Odgaard	OK 73	ej start
	Jens Chr. Jørgensen	Ballerup OK	ej start
	Jan Fogtmann	Køge OK	ej start
	Kenn Kristensen	Herning OK	ej start

H40 (18) 7.975 km 18 K

1	Lars Konradson	FIF Hillerød	51,12
2	Erik Bobach	Silkeborg OK	53,39
3	Allan Topp	OK ØST	55,57
4	Tore Hulgaard	Farum OK	56,13
5	Knud Madsen	OK Sorø	57,36
6	Erik Øhlenschläger	Hvalsø OK	58,14
7	Ulrik Thrane	OK Vendelboerne	58,21
8	René Dupont	Lyngby OK	1,06,14
9	Steen Staushholm	Farum OK	1,11,31
10	Per Seidelin	Lyngby OK	1,11,35
11	Carsten Dahl	FIF Hillerød	1,16,15
12	Preben Mortensen	Hvalsø OK	1,22,01
13	Ib Rasmussen	SG	1,23,18
14	Kaj Munch	Herlufsholm	1,24,25
15	Ole Jensen	Mariager OK	1,28,42
	Søren Maarup	Kolding OK	mgl.klip
	Lars Sørensen	FIF Hillerød	udg.
	Mogens Hagner	Silkeborg OK	ej start

H45 (24) 6.900 km 17 K

1	Steffen Alm	OK-HTF Eaderslev	50,25
2	Leif E. Larsen	Tisvilde Hegn OK	51,59
3	Niels Møller Petersen	OK FROS	54,41
4	Lars V. Jørgensen	Farum OK	56,07
5	Carl-Johan Rosenberg	FIF Hillerød	57,14
6	Aksel Andersen	Køge OK	58,58
7	Ole Andersen	Herning OK	59,00
8	Frank Linde	OK PAN	1,01,17
9	Peter Wraa	Tisvilde Hegn OK	1,02,35
10	Keld Abrahamsen	Århus 1900	1,02,50
11	Michael Johansen	Lillerød IF O-afd.	1,04,09

12	Jens Korsholm	Farum OK	1,04,26
13	Søren Larsen	FIF Hillerød	1,06,22
14	Niels J. Pedersen	Køge OK	1,10,32
15	Frede Scheye	Herlufsholm	1,10,44
16	Ole Galle	Holbæk OK	1,14,03
17	Carsten Schwartz	Tisvilde Hegn OK	1,15,03
18	Niels Filtenborg Morten	Skive AMOK	1,16,53
19	Ole D. Jensen	Tisvilde Hegn OK	1,21,40
20	Max Prang	Fredensborg OK	1,27,55
	Vagn Gerber	Lyngby OK	mgl.klip
	John V. Holm	OK PAN	mgl.klip
	Karsten Knudsen	Horsens OK	udg.
	Stig Andersen	Herlufsholm	ej start

H50 (36) 5.825 km 15 K

1	Gunnar Grue-Sørensen	Tisvilde Hegn OK	40,52
2	Jens Jørgen Jensen	Herning OK	41,42
3	Jørgen Münster-Swendsen	Søllerød OK	45,02
4	Klaus Olsen	Tisvilde Hegn OK	45,11
5	Jens Holmgård	FIF Hillerød	45,56
6	Emil Olesen	FIF Hillerød	46,18
7	Carl Malling	Randers OK	46,31
8	Ronnie Mac graill	Randers OK	47,28
9	Leif B. Nielsen	Herning OK	48,10
10	Jens Ibsen	Svendborg OK	49,15
11	Frede Truelsen	Holstebro OK	49,32
12	Ole Husen	Farum OK	50,35
13	Jørgen Spetzler	OK FROS	51,32
14	John Pihl	ROK	51,49
15	Kurt Lyndgaard	OK PAN	52,11
16	Karsten Schultz	SG	52,29
17	Jørn F. Andersen	OK-HTF Haderslev	52,43
18	Robert Simonsen	OK Roskilde	54,36
19	Flemming D. Andersen	Tisvilde Hegn OK	55,43
20	John Tripax	Holbæk OK	55,56
21	Finn Blom Christensen	Lyngby OK	55,59
22	Sten Ejsing	OK PAN	56,20
23	Jens Høgsfeldt	OK 73	57,59
24	Mogens Jørgensen	Søllerød OK	58,16
25	Knud Fjordvald	Silkeborg OK	58,38
26	Torsten Grange	Farum OK	58,52
27	Svend Mortensen	Tisvilde Hegn OK	1,01,56
28	Ole Sommer	OK ØST	1,02,35
29	Jørn Simonsen	Ballerup OK	1,03,14
29	Kuno Rasmussen	Ballerup OK	1,03,14
31	Egil Nielsen	Fredensborg OK	1,08,38
32	Bjarne Corvinus	ROK	1,10,31
33	Peter Stendevad	Tisvilde Hegn OK	1,31,40
	Niels Landsperg	Tisvilde Hegn OK	mgl.klip
	Ove Gasbjerg	Silkeborg OK	fejlklip
	Leif Knudsen	Faaborg OK	mgl.klip

H55 (24) 5.325 km 15 K

1	Ole Svendsen	Køge OK	47,21
2	Arne Grøndahl	Søllerød OK	49,19
3	Knud Lykking	OK 73	54,30
4	Jørgen Chr. Nielsen	FIF Hillerød	55,28
5	Knud Dam	Kildeholm OK	56,23

6 Ole Vexø	Tisvilde Hegn OK	56,30
7 Jens Aaris Thisted	Søllerød OK	59,25
8 Ole Hoffmann	OK FROS	1,02,03
9 Erik Kelvin Hansen	Lillerød IF O-afd.	1,02,39
10 Helge Johansen	Lyngby OK	1,06,31
11 Dan Haagerup	Tisvilde Hegn OK	1,08,49
12 Niels Lyhne	Herlufsholm	1,15,13
13 Bjørn Jørgensen	Holbæk OK	1,15,25
14 Per Jessen Klixbüll	OK PAN	1,18,57
15 Knud Erik Thomsen	Svendborg OK	1,20,16
16 Niels Keiding	FIF Hillerød	1,27,22
Knud Lindstrøm	OK Esbjerg	mgl.klip
Sven Bjerre	Tisvilde Hegn OK	udg.
Hans Jørgen Simonsen	OK PAN	mgl.klip
Hans Nielsen	OK-HTF Haderslev	disket
Flemming Nørgaard	OK PAN	disket
Svend Erik Munksgård	Herning OK	disket
Palle Møller Nielsen	Odense O-klub	disket
Karsten Funder	FIF Hillerød	ej start

H60 (16) 4.600 km 13 K

1 Henning Nielsen	Farum OK	40,04
2 Erik Brühl	Søllerød OK	42,02
3 Asger Kristensen	Herning OK	42,53
3 Henning Løwenstein	FIF Hillerød	42,53
5 Bent Mortensen	OK 73	43,15
6 Torsten Boe	Odense O-klub	44,05
7 Bendt Frandsen	Farum OK	44,26
8 Kai Ø. Laursen	Aalborg OK	44,30
9 Henning Gudmandsen	FIF Hillerød	45,31
10 Tom Petersen	OK 73	45,29
11 Erland Skøt	OK-HTF Haderslev	48,07
12 Holger Karlsrose	Farum OK	49,45
13 Egon Neregaard	Tisvilde Hegn OK	50,04
14 Palle Breuning	OK-HTF Haderslev	59,18
Knud-Erik Pedersen	Kildeholm OK	ej start
Svend Funder	FIF Hillerød	ej start

H65 (3) 4.025 km 11 K

1 Palle Bay	Køge OK	40,54
2 Niels Jansson	Randers OK	50,11
3 Ole Hansen	OK 73	52,28

H70 (7) 2.950 km 9 K

1 Hans Sloth	FIF Hillerød	37,12
2 Kurt Dose	Køge OK	40,12
3 Jørgen Poulsen	OK 73	44,19
4 Ib Glud Konradsen	Søllerød OK	44,32
5 Egil Andersen	FIF Hillerød	44,58
6 Rasmus Lykkegård	Silkeborg OK	50,59
P.E. Birk-Jacobsen	Tisvilde Hegn OK	ej start

H-14	(7)	3.075 km	9 K	
1	Phillip Giødesen Lund	Søllerød OK		22,49
2	Emil F. Nielsen	FIF Hillerød		25,00
3	Rune Boas	OK ØST		25,10
4	Andreas Lyngaa	Herning OK		25,55
5	Kåre Seidelin	Lyngby OK		29,02
6	Michael Kjersgaard	Lillerød IF O-afd.		35,12
7	Jesper Bækdahl	Herning OK		43,18
H-16	(15)	5.325 km	15 K	
1	Ole Ravnshøj Andersen	Herlufsholm		32,31
2	Kasper Andersen	FIF Hillerød		35,38
3	Christian Christensen	Binderup OK		36,21
4	Bjarne Knudsen	Faaborg OK		37,25
5	Christian Peter MacLass	Binderup OK		39,42
6	Martin Hansen	OK FROS		40,21
7	Kristian Bertelsen	OK ØST		43,32
8	Mark Topshøj	Helsingør SOK		45,44
9	Esben Linde	OK PAN		47,45
10	Jeppe Borch	Silkeborg OK		48,54
	Michael Aasøe	Søllerød OK		udg.
	Rasmus Sørensen	FIF Hillerød		disket
	Toke Seir	OK GORM		disket
	Mads B. Ohsten	Helsingør SOK		ej start
	Anders Bachhausen	FIF Hillerød		ej start
H-18	(14)	7.600 km	17 K	
1	Tune Seidelin	Lyngby OK		49,58
2	Rasmus Søes	Farum OK		50,31
3	Peter Buhl	OK ØST		51,10
4	Thomas Skouenborg	Holstebro OK		51,51
5	Palle Korsbæk	Binderup OK		52,56
6	Mikkel Mørch	Helsingør SOK		54,02
7	Tim Christoffersen	Horsens OK		54,59
8	Johan MacLassen	Binderup OK		57,35
9	André Gautier	Lyngby OK		58,02
10	Erik Mygind	OK PAN		58,07
11	Anders Bank	Odense O-klub		59,47
12	Erling Thisted	Søllerød OK		1,07,22
13	Bjørn Lindorf	OK FROS		1,12,18
	Tue H. Mogensen	Binderup OK		udg.
H-20	(12)	9.475 km	22 K	
1	Jacob Grønnegaard	Farum OK		52,56
2	Torbjørn Gasbjerg	Silkeborg OK		54,31
3	Peter Horstmenn	Søllerød OK		56,27
4	Sune Jørgensen	Farum OK		1,00,59
5	Steen Piił	Odense O-klub		1,02,54
6	Bjarke Refslund	Skive AMOK		1,04,38
7	Nicolai Lyngaa	Herning OK		1,05,20
8	Erik Knudsen	Faaborg OK		1,08,36
9	Anders Søndergaard	Søllerød OK		1,09,47
10	Rasmus Oscar	Faaborg OK		1,10,44
11	Lars Poulsen	Skive AMOK		1,28,08

	Bjarke Jensen	Herning OK	disket
D-16	(7)	3.100 km 12 K	
	1 Karina Boen Knudsen	Horsens OK	29,13
	2 Ane Linde	OK PAN	30,44
	3 Gitte Mygind	OK PAN	34,05
	4 Henriette Baun	Horsens OK	35,02
	5 Joana Kirstine Thomsen	Horsens OK	37,12
	6 Mia B. Simonsen	OK Roskilde	51,47
	Rikke Stamp	Odense O-klub	ej start
D-20	(15)	5.825 km 15 K	
	1 Marie Filtenborg	Skive AMOK	44,37
	2 Vanessa Mac grail	Randers OK	44,39
	3 Maria Konring Olesen	FIF Hillerød	44,52
	4 Gry Johannsen	Silkeborg OK	46,40
	5 Pernille Sommer	OK ØST	48,08
	6 Anne Katrine Olesen	Holstebro OK	49,21
	7 Ida V. Jørgensen	Farum OK	49,55
	8 Gry Gasbjerg	FIF Hillerød	52,55
	9 Christina Madsen	Helsingør SOK	55,31
	10 Lisa Hasholt	Svendborg OK	56,50
	11 Susanne Jørgensen	Farum OK	59,12
	12 Helle Holm Clausen	Odense O-klub	59,32
	13 Helle Bobach	Aalborg OK	1,05,02
	14 Mai-Britt Degn	Ballerup OK	1,09,39
	Camilla Bachhausen	FIF Hillerød	udg.
D21	(26)	7.600 km 17 K	
	1 Anne Konring Olesen	FIF Hillerød	54,39
	2 Tenna Nørgaard	Tisvilde Hegn OK	55,53
	3 Dorthe Skovlyst	OK ØST	57,24
	4 Merete Bigum	Farum OK	57,59
	5 Yvonne Fjordside	OK PAN	58,05
	6 Helene Hausner	OK ØST	58,46
	7 Rikke Nygaard	OK-HTF Haderslev	59,55
	8 Tryna Kupriynova	Farum OK	1,01,12
	9 Henriette F. Andersen	OK-HTF Haderslev	1,03,32
	10 Nina Hoffmann	Tisvilde Hegn OK	1,04,31
	11 Pernille Brunstedt	OK ØST	1,05,59
	12 Randi Scheel	OK PAN	1,09,26
	13 Tina O. Haarup	OK-HTF Haderslev	1,10,24
	14 Line Vangsø Iversen	OK PAN	1,15,23
	15 Mette Ploug	Ballerup OK	1,17,27
	16 Henriette Bromann	Ballerup OK	1,17,38
	17 Henriette Jørgensen	OK PAN	1,19,28
	18 Maiken Holmgård	FIF Hillerød	1,27,10
	19 Rikke Kammersgaard	Ballerup OK	1,48,54
	Maiken Andersen	Ballerup OK	udg.
	Marianne Bachhausen	FIF Hillerød	udg.
	Mette Larsen	FIF Hillerød	ej start
	Stinne Skammelsen	Farum OK	ej start
	Maria Modler Høyer	Kolding OK	ej start

	Ulrikka Ørnhagen J.	Kolding OK	ej start
	Christina Snedker	Ballerup OK	ej start
D35	(8)	5.325 km 15 K	
1	Anne Maarup	FIF Hillerød	52,53
2	Bettina Gjedde	Mariager OK	55,07
3	Guri Alm	OK-HTF Haderslev	55,55
4	Lena Wraa-Hansen	Tisvilde Hegn OK	59,02
5	Lise Oline Larsen	Lillerød IF O-afd.	1,01,51
6	Dorthe Hansen	Silkeborg OK	1,06,32
7	Annette A. Hansen	Tisvilde Hegn OK	1,28,10
	Ida Raun-Petersen	Farum OK	fejlklip
D45	(6)	4.025 km 11 K	
1	Annlou Husen	Farum OK	36,04
2	Lone Dybdal	Århus 1900	38,01
3	Grethe A. Nielsen	Viborg OK	38,44
4	Helle Truelsen	Holstebro OK	45,44
5	Anne Mette El-Azem	Holbæk OK	53,28
	Kit Lang Jørgensen	Farum OK	ej start
D50	(12)	4.025 km 11 K	
1	Janet Bentzen	OK ØST	34,30
2	Kirsten Brunstedt	OK ØST	38,50
3	Birgit Hausner	SG	40,42
4	Birte Kjems	OK Esbjerg	41,24
5	Annelise MacLassen	Binderup OK	42,28
6	Jette Stepputat	Lyngby OK	42,53
7	Ellen Thisted	Søllerød OK	51,04
8	Jette Bachhausen	FIF Hillerød	51,39
9	Vibeke Vogelius	Silkeborg OK	54,09
10	Jette Viborg Sørensen	Svendborg OK	55,12
11	Inger Landsperg	Tisvilde Hegn OK	1,03,55
12	Else Hass	OK PAN	1,11,17
D55	(5)	2.950 km 9 K	
1	Inge Jørgensen	OK Roskilde	30,26
2	Aase Neregaard	Tisvilde Hegn OK	34,50
3	Ellis Byrgiel Sommer	OK ØST	35,55
4	Inge Nielsen	OK 73	39,20
	Else Juul Hansen	Søllerød OK	ej start