

DM ultralang

Resultatliste D-16 Banelængde: 9,7 KM Antall poster: 16

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Klinting, Signe	FIF Hillerød	1:04:55 + 00:00
2	Bobach, Ida	Silkeborg OK	1:13:06 + 08:11
3	Hauerslev, Marie	OK Pan Århus	1:13:24 + 08:29
4	Nørskov, Anne	OK Øst Birkerød	1:26:06 + 21:11
5	Zethner, Rikke	OK Øst Birkerød	1:26:48 + 21:53
6	Nielsen, Line Elgaard	OK Øst Birkerød	1:35:47 + 30:52
7	Bertelsen, Anne B.	OK HTF	1:37:32 + 32:37
8	Møller, Mie	Aalborg OK	1:39:27 + 34:32
9	Winther, Sofie H	Aalborg OK	1:56:45 + 51:50
10	Johansen, Freja	Aalborg OK	2:22:51 +1:17:56

Resultatliste D17-18 Banelængde: 12,1 KM Antall poster: 22

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Alm, Maja	OK HTF	1:22:55 + 00:00
2	Bergmann, Camilla	Allerød OK	1:26:33 + 03:38
3	Jensen, Lærke Lundedal	FIF Hillerød	1:34:54 + 11:59
4	Sørensen, Lærke	OK Roskilde	1:37:20 + 14:25
5	Sørensen, Anita S.	FIF Hillerød	1:38:14 + 15:19
6	Dybdal, Marie	Århus 1900	1:47:43 + 24:48
7	Spangsberg, Pernille	Odense OK	1:49:54 + 26:59
8	Knudsen, Inge S.	Odense OK	1:54:31 + 31:36
9	Mogensen, Zenia Hejlskov	Silkeborg OK	2:11:21 + 48:26
10	Petersen, Rikke Vide	Horsens OK	2:14:40 + 51:45
11	Winther, Johanne	Aalborg OK	2:20:33 + 57:38
DNS	Grønberg, Nina Vindegaard	OK Roskilde	
DNS	Egander, Mia	Mariager Fjord OK	

Resultatliste D19-20 Banelængde: 12,1 KM Antall poster: 22

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Linde, Ane	OK Pan Århus	1:18:12 + 00:00
2	Søderlund, Line	Farum OK	1:27:51 + 09:39
3	Sørensen, Sofie	OK Roskilde	1:43:28 + 25:16
DNS	Hjerrild, Mette	OK Pan Århus	

Resultatliste D21 Banelængde: 16,1 KM Antall poster: 27

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Søes, Signe	OK Pan Århus	1:43:20 + 00:00
2	Knudsen, Karina Boen	Horsens OK	2:05:06 + 21:46
3	Bobach, Helle	Aalborg OK	2:07:05 + 23:45
4	Gadsbølle, Anne-Louise	OK Esbjerg	2:11:14 + 27:54
5	Sommer, Pernille	OK Øst Birkerød	2:13:30 + 30:10
6	Buch, Pernille	OK Gorm	2:27:22 + 44:02
7	Thommesen, Anne Marie	Ballerup OK	2:35:22 + 52:02
DNS	Thomsen, Sarah Naomi	Horsens OK	
DNS	Olesen, Anne Konring	FIF Hillerød	
DNS	Johannsen, Gry	OK Pan Århus	

Resultatliste D35 Banelængde: 12,1 KM Antall poster: 24

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Hinge, Heidi	FIF Hillerød	1:40:42 + 00:00
2	Fogh, Hanne	OK Sorø	1:40:53 + 00:11
3	Prokhorova, Tanya	OK HTF	2:11:05 + 30:23
DNS	Harfot, Berit	Horsens OK	

Resultatliste D40 Banelængde: 10,7 KM Antall poster: 18

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Aagaard, Lucia	Herning OK	1:22:33 + 00:00
2	Krogh, Marianne Lynge	Kolding OK	1:26:29 + 03:56
3	Alm, Guri	OK HTF	1:34:16 + 11:43
4	Bonde, Annette	Ballerup OK	1:48:01 + 25:28
5	Nielsen, Lene Stick	Viborg OK	2:05:12 + 42:39

Resultatliste D45 Banelængde: 9,7 KM Antall poster: 16

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Berg, Ayoe	Odense OK	1:14:34 + 00:00
2	Hansen, Søs Munch	OK Sorø	1:16:18 + 01:44
3	Filskov, Mette	OK Sorø	1:19:51 + 05:17
4	Andersen, Hanne Møller	OK Pan Århus	1:23:22 + 08:48
5	Hansen, Dorthe	Silkeborg OK	1:24:00 + 09:26
6	Nielsen, Kate	OK Snab	1:41:30 + 26:56
7	Halland, Birgitte Erskov	OK Øst Birkerød	1:53:50 + 39:16
8	Post, Jette Bønløkke	Odense OK	2:05:16 + 50:42
9	Urhøj, Kirsten	Tisvilde Hegn OK	2:25:42 +1:11:08
DSQ	Johnsen, Bente Madsen	Tisvilde Hegn OK	
DSQ	Rasmussen, Mona	OK HTF	
DNS	Pedersen, Britta Ank	Horsens OK	
DNS	Grøn, Anette Egander	Mariager Fjord OK	

Resultatliste D50 Banelængde: 8,8 KM Antall poster: 15

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Jensen, Inge Price	Odense OK	1:14:58 + 00:00
2	Dybdal, Lone	Århus 1900	1:18:30 + 03:32
3	Hansen, Lilli	OK Gorm	1:27:55 + 12:57
4	Gade, Pia	Viborg OK	1:37:04 + 22:06
5	Hansen, Lene	Herlufsholm OK	1:43:04 + 28:06
6	Buch, Grethe	OK Gorm	1:45:23 + 30:25
7	Jørgensen, Anna	Århus 1900	1:58:40 + 43:42
8	Lind, Johanne	Ballerup OK	2:01:44 + 46:46
DNS	Johannsen, Ingrid	Silkeborg OK	

Resultatliste D55 Banelængde: 7,6 KM Antall poster: 15

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Bentzen, Janet	OK Øst Birkerød	1:10:02 + 00:00
2	Nielsen, Ellen	Horsens OK	1:13:34 + 03:32
3	Borchorst, Elizabeth	Mariager Fjord OK	1:13:51 + 03:49
4	Andersen, Merete Ravnshøj	Herlufsholm OK	1:18:11 + 08:09
5	Bech, Alice	OK 73	1:20:05 + 10:03
6	Lassen, Ansa Mac	Mariager Fjord OK	1:21:43 + 11:41
7	Sørensen, Edith	Aalborg OK	1:42:52 + 32:50
8	Christiansen, Gerda	Tisvilde Hegn OK	1:43:36 + 33:34
9	Christensen, Jytte	OK Esbjerg	1:50:15 + 40:13
DNS	Hausner, Birgit	OK S.G.	

Resultatliste D60 Banelængde: 6,8 KM Antall poster: 12

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Terkelsen, Asta	OK Gorm	1:02:14 + 00:00
2	Sommer, Ellis Byrgiel	OK Øst Birkerød	1:02:57 + 00:43
3	Neregaard, Aase	Tisvilde Hegn OK	1:12:30 + 10:16
4	Jørgensen, Inge	OK Roskilde	1:16:36 + 14:22
5	Thisted, Ellen	Søllerød OK	1:19:56 + 17:42
6	Neregaard, Helen	Tisvilde Hegn OK	1:30:11 + 27:57
7	Hansen, Betty	OK HTF	1:43:21 + 41:07
8	Olsen, Kirsten	Søllerød OK	1:43:38 + 41:24

Resultatliste H-16 Banelængde: 12,1 KM Antall poster: 24

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Hansen, Rasmus Thrane	Søllerød OK	1:14:15 + 00:00
2	Bergmann, Andreas	Allerød OK	1:16:43 + 02:28
3	Kragh, Martin Laage	OK Roskilde	1:20:01 + 05:46
4	Sørensen, Søren S.	FIF Hillerød	1:20:15 + 06:00
5	Sloth, Kristoffer	Aalborg OK	1:26:56 + 12:41
6	Overgaard, Peter	OK Pan Århus	1:26:57 + 12:42
7	Wilken, Casper	Søllerød OK	1:31:33 + 17:18
8	Berg, Laust	Odense OK	1:31:58 + 17:43
9	Grøn, Lasse	Mariager Fjord OK	1:33:03 + 18:48
10	Grønberg, Christian V.	OK Roskilde	1:34:12 + 19:57
11	Konring, Andreas	Søllerød OK	1:34:28 + 20:13
12	Boserup, Bjarke	Aalborg OK	1:38:45 + 24:30
13	Asmussen, Magnus Færing	Svendborg OK	1:39:12 + 24:57
14	Johansen, Mikkel	Aalborg OK	1:41:30 + 27:15
15	Frich, Martin Midtgaard	OK Roskilde	1:51:03 + 36:48
16	Henriksen, Rasmus Lunding	Svendborg OK	1:57:58 + 43:43
17	Nielsen, Niclas Holm	Mariager Fjord OK	2:01:43 + 47:28
18	Thomsen, Hjalte Sebastian	Horsens OK	2:03:28 + 49:13
DSQ	Bendt, Henrik	Allerød OK	
DSQ	Larsen, Andreas Meyer	Mariager Fjord OK	
DNS	Hansen, Emil	Mariager Fjord OK	
DNS	Sørensen, Niels Vestergaard	Aalborg OK	
DNS	Ødum, Marius Thrane	OK Øst Birkerød	
DNS	Ørskov, Christian	OK Gorm	

Resultatliste H17-18 Banelængde: 17,3 KM Antall poster: 28

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Bobach, Søren	Silkeborg OK	1:35:46 + 00:00
2	Kragh, Rasmus Kiilerich	Skive Amok	1:39:18 + 03:32
3	Nielsen, Rasmus Folino	FIF Hillerød	1:43:19 + 07:33
4	Munthe, Jonas	Mariager Fjord OK	1:51:34 + 15:48
5	Frich, Tobias Midtgaard	OK Roskilde	1:55:30 + 19:44
6	Kreiberg, Michael	OK Roskilde	2:07:16 + 31:30
7	Kristensen, Simon	Faaborg OK	2:09:43 + 33:57
8	Hjerrild, Per	OK Pan Århus	2:14:45 + 38:59
9	Berg, Johan	Odense OK	2:15:24 + 39:38
10	Ingerslev, Kasper	Ballerup OK	2:20:50 + 45:04
11	Ruud, Emil	Helsingør SOK	2:23:55 + 48:09
DSQ	Sørensen, Peter Vestergaard	Aalborg OK	
DNS	Henriksen, Klaus	Vestjysk OK	
DNS	Fjellerup, Kasper	FIF Hillerød	
DNS	Andersen, Michael	OK Roskilde	

Resultatliste H19-20 Banelængde: 17,3 KM Antall poster: 28

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Djurhuus, Rasmus	FIF Hillerød	1:32:48 + 00:00
2	Nielsen, Emil Folino	FIF Hillerød	1:37:59 + 05:11
3	Mogensen, Rico Hejlskov	St. Binderup OK	1:39:09 + 06:21
4	Lund, Philip Giødesen	Søllerød OK	1:40:55 + 08:07
5	Bobach, Christian	Silkeborg OK	1:42:17 + 09:29
6	Hermanrud, Harald	Odense OK	1:43:02 + 10:14
7	J., Sigge Lundedal	FIF Hillerød	1:45:15 + 12:27
8	Olesen, Anders Konring	FIF Hillerød	1:47:15 + 14:27
9	Gadsbølle, Thomas	OK Esbjerg	1:55:10 + 22:22
10	Hansen, Christian Holm	St. Binderup OK	2:44:20 + 1:11:32
DNS	Korsbæk, Lasse	Trænregimentets If.	

Resultatliste H21 Banelængde: 25,9 KM Antall poster: 37

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Søes, Rasmus	Farum OK	2:16:31 + 00:00
2	Rokkjær, Rene	OK Pan Århus	2:16:47 + 00:16
3	Sørensen, Michael	Tisvilde Hegn OK	2:23:25 + 06:54
4	Nielsen, Nicolai Zaar	Aalborg OK	2:23:28 + 06:57
5	Oscar, Rasmus	Faaborg OK	2:36:12 + 19:41
6	Christiansen, Troels	Søllerød OK	2:45:22 + 28:51
7	Fredberg, Thomas	Silkeborg OK	2:50:45 + 34:14
8	Lassen, Chr. Peter Mac	Trænregimentets If.	2:51:14 + 34:43
9	Kallestrup, Henrik	Silkeborg OK	3:13:35 + 57:04
10	Jacobsen, Johan Holkmann	OK Øst Birkerød	3:27:00 +1:10:29
11	Ploug, Morten	Ballerup OK	3:36:54 +1:20:23
DNS	Nielsen, Lars	Kolding OK	
DNS	Knudsen, Bjarne	Faaborg OK	
DNS	Lindstrøm, Lars	FIF Hillerød	
DNS	Christensen, Christian	OK Pan Århus	
DNS	Thorsen, Emil	OK Esbjerg	
DNS	Jørgensen, Flemming	Kolding OK	

Resultatliste H35 Banelængde: 18,8 KM Antall poster: 30

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Hansen, Peter Reibert	FIF Hillerød	1:51:33 + 00:00
2	Fenger-Grøn, Jesper	Kolding OK	1:57:06 + 05:33
3	Krogsgaard, Keld J.	FIF Hillerød	2:02:58 + 11:25
4	Ottesen, Alex	Ballerup OK	2:15:03 + 23:30
5	Mikkelsen, Mads	Horsens OK	2:34:59 + 43:26
6	Neregaard, Morten	Tisvilde Hegn OK	2:39:25 + 47:52
DSQ	Sørensen, Kåre	OK Sorø	

Resultatliste H40 Banelængde: 17,2 KM Antall poster: 28

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Weber, Tim Falck	Tisvilde Hegn OK	1:42:29 + 00:00
2	Ødum, Rasmus	OK Øst Birkerød	1:44:46 + 02:17
3	Topp, Bjarne	OK Øst Birkerød	1:48:49 + 06:20
4	Pedersen, Helge Lang	Farum OK	1:56:29 + 14:00
5	Christensen, Claus F.	OK Fros	2:02:36 + 20:07
6	Kragh, Anders Laage	OK Roskilde	2:05:07 + 22:38
7	Jøhnik, Karsten	OK Syd	2:09:52 + 27:23
8	Utzon, Torben	OK Pan Århus	2:11:47 + 29:18
9	Jørgensen, Jens-Christian	Ballerup OK	2:12:29 + 30:00
10	Bach, Henrik	Mariager Fjord OK	2:13:47 + 31:18
11	Clausen, Thomas	Holbæk OK	2:16:57 + 34:28
12	Kristensen, Kenn	Herning OK	2:17:21 + 34:52
13	Ullner, Thomas	OK Djurs	2:18:08 + 35:39
14	Rasmussen, Frank	Ballerup OK	2:19:12 + 36:43
15	Jensen, Niels	OK Esbjerg	2:22:28 + 39:59
16	Thomsen, Henrik B.	OK Esbjerg	2:26:01 + 43:32
17	Sandgaard, Henrik	OK Øst Birkerød	3:00:02 +1:17:33
18	Nielsen, Alex Lund	Horsens OK	3:07:15 +1:24:46
DNS	Kærsgaard, Kristian	Ballerup OK	
DNS	Olsen, Steen	Søllerød OK	

Resultatliste H45 Banelængde: 16 KM Antall poster: 28

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Andersen, Henrik Steen	Svendborg OK	1:43:39 + 00:00
2	Østergaard, Peter	OK 73	1:48:25 + 04:46
3	Bruun, Jørgen	Aalborg OK	1:49:15 + 05:36
4	Gadsbølle, Ole	OK Esbjerg	1:53:32 + 09:53
5	Binder, Ole	OK Gorm	2:03:09 + 19:30

6	Bobach, Erik	Silkeborg OK	2:05:57 + 22:18
7	Kristensen, Arne	Herlufsholm OK	2:08:01 + 24:22
8	Bentsen, Jens	OK Øst Birkerød	2:08:27 + 24:48
9	Hansen, Troels Bent	Allerød OK	2:08:57 + 25:18
10	Behrend, Jens	Farum OK	2:24:59 + 41:20
11	Bertelsen, Arne	OK HTF	2:30:01 + 46:22
12	Munck, Svend-Erik	Herlufsholm OK	2:49:03 +1:05:24
13	Boserup, Finn	Aalborg OK	3:01:57 +1:18:18
DSQ	Cavan, Palle	OK West	
DSQ	Thuesen, Kurt	K.F.I.U.	
DSQ	Jensen, Bjarne B.	Helsingør SOK	
DNS	Sørensen, Lauge S.	FIF Hillerød	
DNS	Munck, Kaj	Herlufsholm OK	
DNS	Frederiksen, Jan	OK Roskilde	
DNS	Hansen, Povl	Mariager Fjord OK	
DNS	Vad, Hans Jørgen	Herning OK	
DNS	Kjær, Morten	Silkeborg OK	
DNS	Henriksen, Per	Vestjysk OK	
DNS	Rahbek, Walther	Aalborg OK	

Resultatliste H50 Banelængde: 14,6 KM Antall poster: 26

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Lund, Rolf	Helsingør SOK	1:25:36 + 00:00
2	Larsen, Leif E.	Tisvilde Hegn OK	1:38:48 + 13:12
3	Alm, Steffen	OK HTF	1:39:20 + 13:44
4	Skaarup, Jørgen	Ballerup OK	1:44:34 + 18:58
5	Hansen, Torkil	Politiets If-København	1:45:02 + 19:26
6	Madsen, Kresten	Odense OK	1:46:55 + 21:19
7	Andersen, Ole	Herning OK	1:49:30 + 23:54
8	Andersen, Aksel	OK Roskilde	1:52:45 + 27:09
9	Petersen, Lars Hanghøj	Ballerup OK	1:53:03 + 27:27
10	Christensen, Jens	Mariager Fjord OK	1:55:44 + 30:08
11	Jansson, Kaj	Randers OK	2:01:10 + 35:34
12	Kjærgaard, Jens Kristian	OK Pan Århus	2:03:33 + 37:57
13	Jensen, Asger	OK Roskilde	2:09:03 + 43:27
14	Rebsdorf, Gert	Mariager Fjord OK	2:16:09 + 50:33
15	Jensen, Ole D.	Tisvilde Hegn OK	2:17:21 + 51:45
16	Olsen, Lars	OK Roskilde	2:17:58 + 52:22
17	Matthiesen, Jon	OK Syd	2:18:07 + 52:31
DSQ	Gade, Keld	Viborg OK	
DSQ	Sloth, Egon	Ålborg P.I. O-Afd.	
DSQ	Hansen, Niels A. Kiilerich	Skive Amok	

Resultatliste H55 Banelængde: 13,4 KM Antall poster: 23

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Brunstedt, Janne	OK Roskilde	1:36:38 + 00:00
2	Johnsen, Keld	Tisvilde Hegn OK	1:38:06 + 01:28
3	Grue-Sørensen, Gunnar	Tisvilde Hegn OK	1:40:59 + 04:21
4	Jørgensen, Finn	OK HTF	1:44:19 + 07:41
5	Frandsen, Steen	Viborg OK	1:45:47 + 09:09
6	Jensen, Jens Jørgen	Herning OK	1:46:06 + 09:28
7	Næss, Petter	Aalborg OK	1:50:27 + 13:49
8	Abrahamsen, Keld	Århus 1900	1:53:36 + 16:58
9	Fjordvald, Knud	Silkeborg OK	2:00:17 + 23:39
10	Berner, Ole	Søllerød OK	2:00:40 + 24:02
11	Rabølle, Niels	Odense OK	2:02:31 + 25:53
12	Olsen, Klaus	Tisvilde Hegn OK	2:04:04 + 27:26
13	Nielsen, Eigil	Horsens OK	2:04:12 + 27:34
14	Mortensen, Niels Filtenborg	Skive Amok	2:04:30 + 27:52
15	Strandgaard, Christian	Søllerød OK	2:04:47 + 28:09
16	Wendelboe, Flemming	Helsingør SOK	2:05:34 + 28:56
17	Richardt, Karsten	Køge OK	2:06:52 + 30:14

18	Jensen, Leif	OK Skærmn	2:08:58 + 32:20
19	Damgaard, Erik	Faaborg OK	2:13:35 + 36:57
20	Larsen, Henning	Horsens OK	2:19:59 + 43:21
21	Kaspersen, Kaj	Herning OK	2:21:07 + 44:29
22	Hansen, Helmuth	Herlufsholm OK	2:26:46 + 50:08
23	Petersen, Henning Vide	Horsens OK	2:27:15 + 50:37
24	Isen, Torben	Herning OK	2:27:33 + 50:55
25	Sommer, Ole	OK Øst Birkerød	2:34:48 + 58:10
26	Jørgensen, Ove	Århus 1900	2:45:04 +1:08:26
DSQ	Petersen, Niels Møller	OK Fros	
DNS	Strib, Hans Christian	Ballerup OK	
DNS	Appel, Kjeld	Silkeborg OK	
DNS	Grøn, Poul Egander	Mariager Fjord OK	

Resultatliste H60 Banelængde: 12,1 KM Antall poster: 24

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Grøndahl, Arne	Søllerød OK	1:34:55 + 00:00
2	Rude, Peter	Reserveofficerernes OK	1:35:59 + 01:04
3	Nielsen, Hans	OK HTF	1:38:26 + 03:31
4	Bech, Arne	OK 73	1:40:13 + 05:18
5	Borgbjerg, Svend	Silkeborg OK	1:40:31 + 05:36
6	Terkelsen, Karl Kristian	OK Gorm	1:41:21 + 06:26
7	Olesen, Jørgen	Odense Politis If.	1:42:47 + 07:52
8	Jensen, Erik Anders	Silkeborg OK	1:44:37 + 09:42
9	Nørgaard, Flemming	OK Pan Århus	1:45:21 + 10:26
10	Hansen, Mogens	OK Skærmn	1:45:53 + 10:58
11	Nielsen, Leif B.	Herning OK	1:46:20 + 11:25
12	Pihl, John	Reserveofficerernes OK	1:46:45 + 11:50
13	Hoffmann, Ole	OK Fros	1:48:26 + 13:31
14	Andersen, Jørn F.	OK HTF	1:51:12 + 16:17
15	Nielsen, Finn Hørup	Aalborg OK	1:54:45 + 19:50
16	Jensen, H. V.	Odense OK	1:55:18 + 20:23
17	Olsen, Keld	OK 73	1:56:04 + 21:09
18	Christensen, Per	OK Esbjerg	1:58:47 + 23:52
19	Simonsen, Kjeld	OK Djurs	1:59:20 + 24:25
20	Skovlyst, Aksel	Faaborg OK	2:12:06 + 37:11
DSQ	Svendsen, Ole	OK Roskilde	

Resultatliste H65 Banelængde: 9,7 KM Antall poster: 16

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Neregaard, Egon	Tisvilde Hegn OK	1:20:32 + 00:00
2	Pedersen, Arne	Mariager Fjord OK	1:21:56 + 01:24
3	Laursen, Kai Ø.	Aalborg OK	1:25:04 + 04:32
4	Sørensen, Knud	OK Pan Århus	1:28:25 + 07:53
5	Lyhne, Niels	Herlufsholm OK	1:33:07 + 12:35
6	Løwenstein, Henning	FIF Hillerød	1:33:31 + 12:59
7	Skrydstrup, Jack	Kolding OK	1:39:37 + 19:05
8	Odgaard, Olav	Odense OK	1:41:05 + 20:33
DSQ	Nielsen, Henning	Farum OK	
DNS	Skøt, Erland	OK HTF	

Resultatliste H70 Banelængde: 7,4 KM Antall poster: 13

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Christiansen, Preben	Odense OK	1:10:41 + 00:00
2	Tamberg, Gunnar	Ballerup OK	1:13:32 + 02:51
3	Larsen, Torsten Boe	Odense OK	1:14:19 + 03:38
4	Mortensen, Bent	OK 73	1:15:49 + 05:08
5	Ravn, Jakob	Horsens OK	1:16:33 + 05:52
6	Arnsted, Jørgen Voigt	Odense OK	1:20:11 + 09:30
7	Jacobsen, Bent	Kolding OK	1:21:40 + 10:59
8	Nielsen, Keld B.	OK HTF	1:26:24 + 15:43

Resultatliste H75 Banelængde: 6,8 KM Antall poster: 12

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Bay, Palle	Køge OK	1:13:46 + 00:00
2	Larsen, Peter	Helsingør SOK	1:16:37 + 02:51
3	Momsen, Bjørn	Silkeborg OK	1:25:00 + 11:14
4	Larsen, Haagen E.	OK HTF	1:34:49 + 21:03
5	Poulsen, Jørgen	OK 73	1:43:34 + 29:48
DSQ	Jansson, Nils	Randers OK	
DNS	Lykkegård, Rasmus	Silkeborg OK	

Resultatliste H80 Banelængde: 4,2 KM Antall poster: 10

Placering	Navn	Klub	Tid
1	Konradsen, Ib Glud	Søllerød OK	57:28 + 00:00
2	Jakobsen, Poul Erik Birk	Tisvilde Hegn OK	1:11:31 + 14:03
3	Berg, Carl Egon	Odense OK	1:18:50 + 21:22
4	Hansen, Thorkil	OK 73	1:19:29 + 22:01
5	Jørrald, Helge Ove	OK Snab	1:20:54 + 23:26
6	Mogensen, Børge W.	OK 73	1:34:10 + 36:42
DSQ	Nielsen, Thorkild	Faaborg OK	